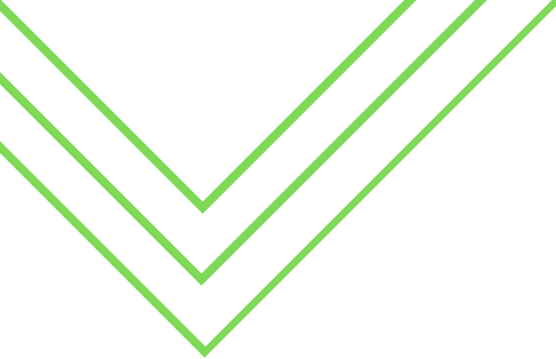




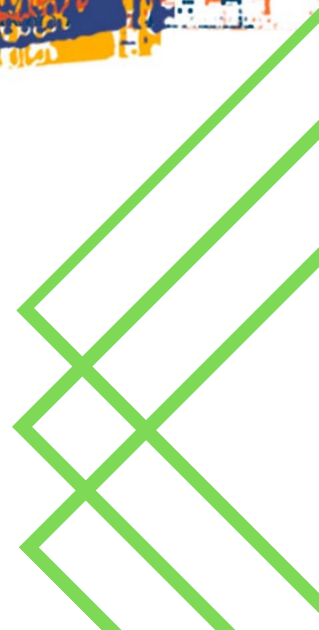
MEMÒRIA SMBN 2018

SALUT MENTAL BARCELONÈS NORD - ASSOCIACIÓ



SM
BN

SALUT MENTAL
BARCELONÈS NORD
ASSOCIACIÓ



Sobre SMBN

Treballem en pro de la salut mental a Badalona i Sant Adrià de Besòs. Creada al 1997 per un grup de familiars de persones afectades per trastorns mentals, ofereix orientació, atenció i suport a persones o famílies entorn els trastorns mentals.

Ens proposem lluitar contra l'estigma associat a la salut mental i treballar en pro de la sensibilització dels problemes que pateixen les persones afectades per trastorns mentals, promoure la salut mental, vetllar per una adequada resposta de la xarxa pública a les necessitats de salut mental de la població, crear serveis, programes i projectes de qualitat per donar resposta a les problemàtiques derivades dels trastorns mentals

MISSIÓ I VISIÓ

Millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental y les seves famílies.

Entenem que la integració de les persones afectades d'un trastorn mental passa necessàriament per la participació plena en la comunitat i per l'exercici dels drets i deures com a ciutadans.

El respecte per un mateix i pels altres, així com la comprensió del valor de la diversitat, son basics en la construcció d'una societat inclusiva.

Objectius

01

Atendre i donar suport a les persones afectades per trastorns mentals (T.M.).

02

Informar, orientar i assessorar als familiars

03

Defensar els drets de les persones amb problemes de salut mental

04

Sensibilitzar i fomentar la inclusió social de totes les persones afectades per un T.M.

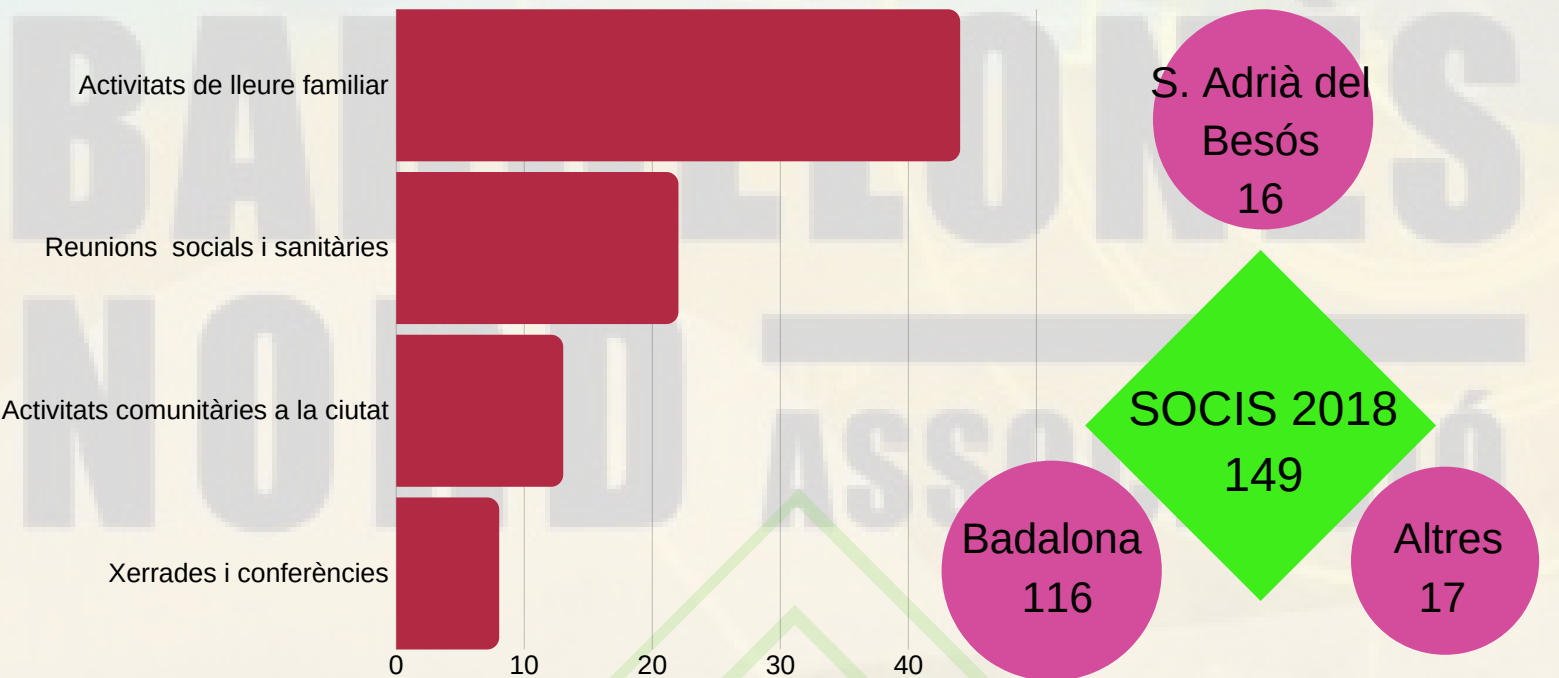
05

Col·laborar amb altres entitats i impulsar la creació d'iniciatives per atendre les necessitats del col·lectiu.

Salut Mental Barcelonès Nord - Associació (SMBN) 2018



Activitats 2018 a SMBN





Serveis i programes: Servei Prelaboral Bètula (SPL)



El Servei Prelaboral creat al 2003 és un servei social especialitzat adreçat a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental amb la finalitat de capacitar-les per incrementar el seu nivell d'ocupabilitat i facilitar la integració laboral.

del perfil atès són:



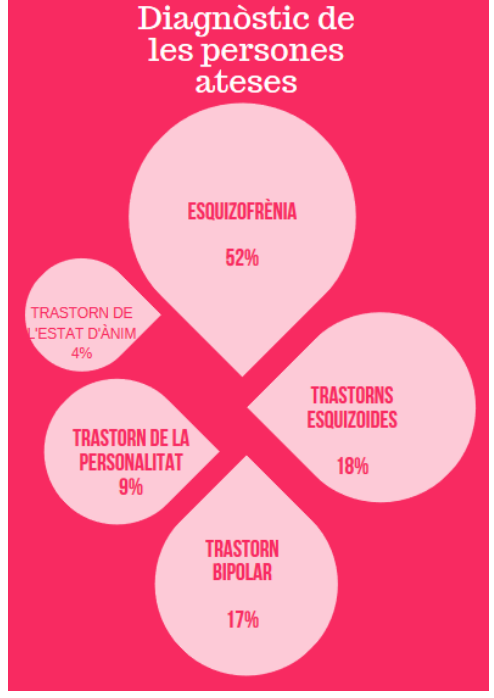
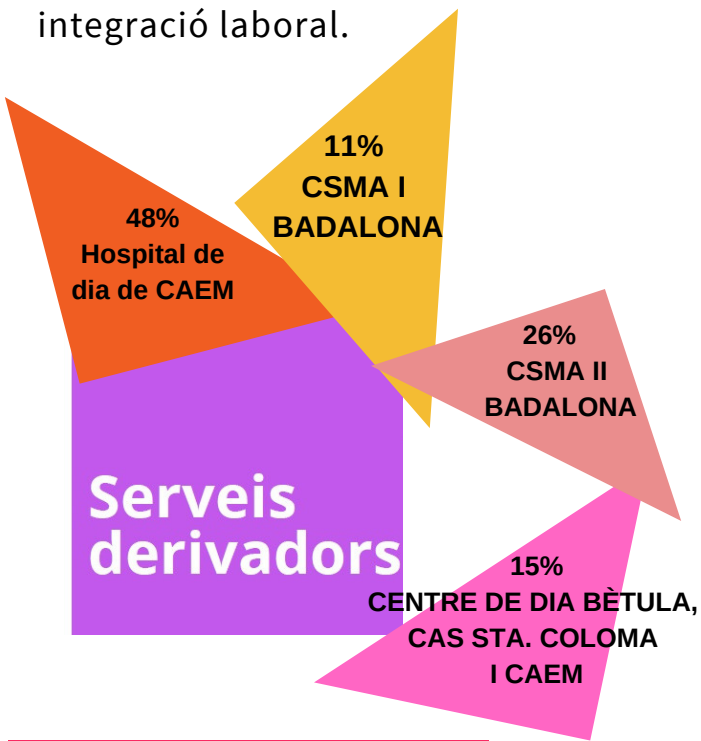
dones



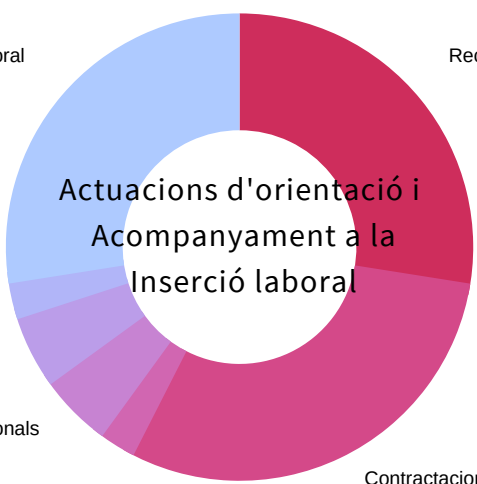
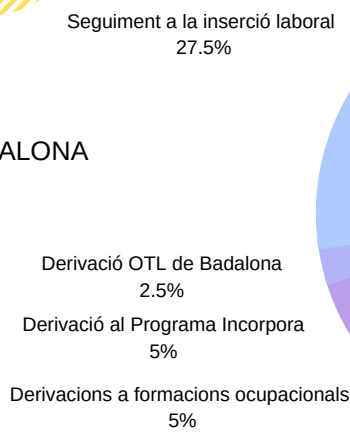
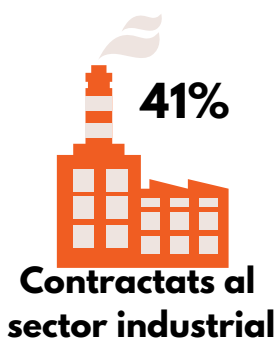
homes

MITJANA D'EDAT DE LES 20 PERSONES VINCULADES

29 Anys



CSMA I BADALONA



Serveis i programes: Club Social El Badiu



Activitats al club

**Autogestió
(sense
Professionals)**

235

**Internes
(dins del
servei)**

201

**Externes
(fora del
servei)**

222

**Voluntariat
Actiu**

1069

**Sortides
(dissabtes i
festius)**

65

**Comunitàries
A LA CIUTAT**

17

80

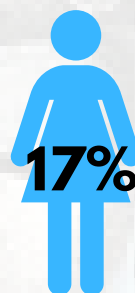
**Persones ateses
en el 2018**

58%

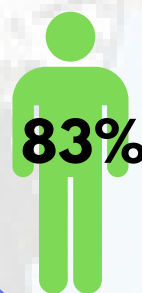
**Entre 41 i 50
anys**

9

**Puntuació mitjana
de Satisfacció
dels usuaris**



17%



83%

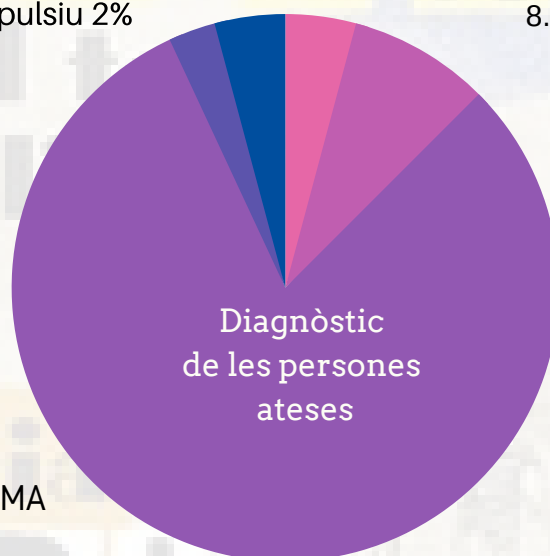
82%

**Viuen amb
la seva
família**

**Trastorn Obsessiu
Compulsiu 2%**

**Altres
4.2%**

**Trastorn Bipolar
8.3%**



**Diagnòstic
de les persones
ateses**

**Trastorns Psicòtics
80.6%**

**Badalona
(57)**

**Montgat
(2)**

**Tiana
(2)**

**Mataró
(2)**

**Sant
Adrià
(7)**

**Sta.
Coloma
(2)**

¿On Viuen ?

**CSMA II
BADALONA
(36)**

**CSMA I
BADALONA
(27)**

**PRIVAT
(4)**

**Centre de
Salut Mental
de
Referència**

**CSMA MARTÍ
I JULIÀ STA. COLOMA
(4)**

**CSMA S.Adrià
(1)**

Serveis i programes: Club Social LaGinesta



El Club Social “La Ginesta”, creat a 2017 és un servei especialitzat adreçat a persones que, en patir un trastorn de salut mental, tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària.

El seu objectiu és fomentar el manteniment de vincles relacionals i amb l'entorn, i realitzar activitats que possibilitin l'adquisició d'habilitats i millora de l'autonomia personal a través d'una ocupació significativa del temps, a partir de la implicació dels usuaris que participen en el seu disseny i posada en marxa.

La Ginesta s'adreça especialment a persones joves i/o amb alt grau d'autonomia personal i d'aquesta forma diversificar l'oferta d'activitats i adaptar les dinàmiques per facilitar l'accés i vinculació de persones que poden així gaudir d'activitats més adequades a les seves característiques.

Centre de Referència

CSMA I
BADALONA
(70%)

CSMA II
BADALONA
(20%)

On Viuen?

Sta. Coloma (6%)

Sant Adrià (6%)

Badalona (88%)

Activitats al club

53
activitats
autogestionades
(sense
professionals)

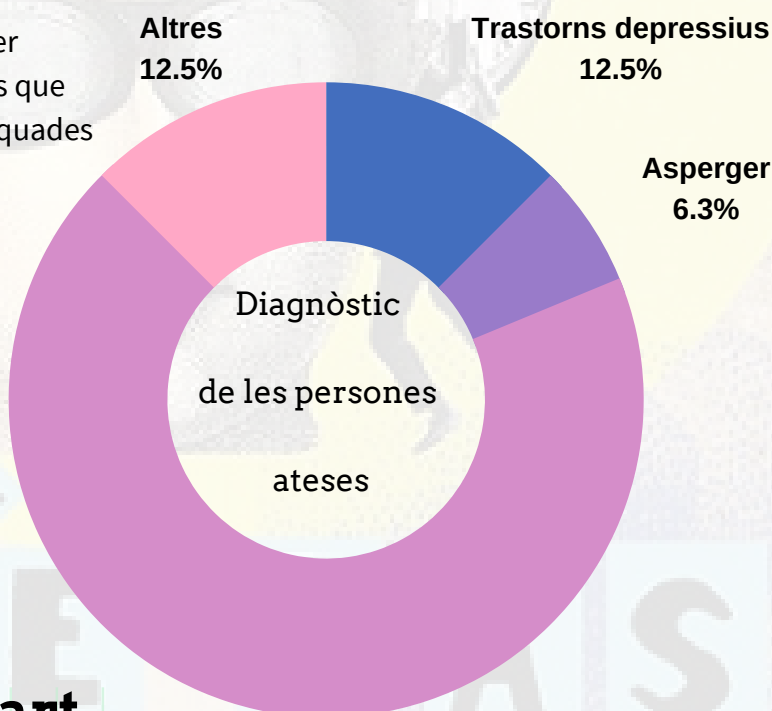
173
Internes
(dins del
servei)

106
Externes
(fora del
servei)

65
sortides
(dissabtes
i festius)

5
Activitats
comunitàries
a la ciutat

459
Activitats
de
Voluntariat
Activament



60% de 18 a
40 anys

40% + 40
anys

Valoració per part dels usuaris al servei

Als companys

9.1

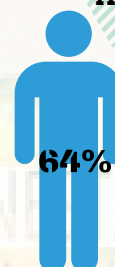
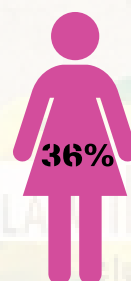
A l'equip
professional

9.1

A les activitats

8.2

65%
viuen a casa
amb la seva
família



El voluntariat permet transcendir el rol passiu de l'usuari/receptor de suport que es substitueix per un rol actiu de persones que col·laboren amb entitats socials en diferents àrees però amb la supervisió i reforç de professionals especialitzats. Activament ofereix un ampli ventall (en creixement) d'activitats.



El grup de voluntaris s'autogestiona per poder aprofitar les opcions culturals, creant una xarxa social i relacional més àmplia amb la qual comparteixen espais d'oci i temps lliure més enlà del cercle de l'entitat.



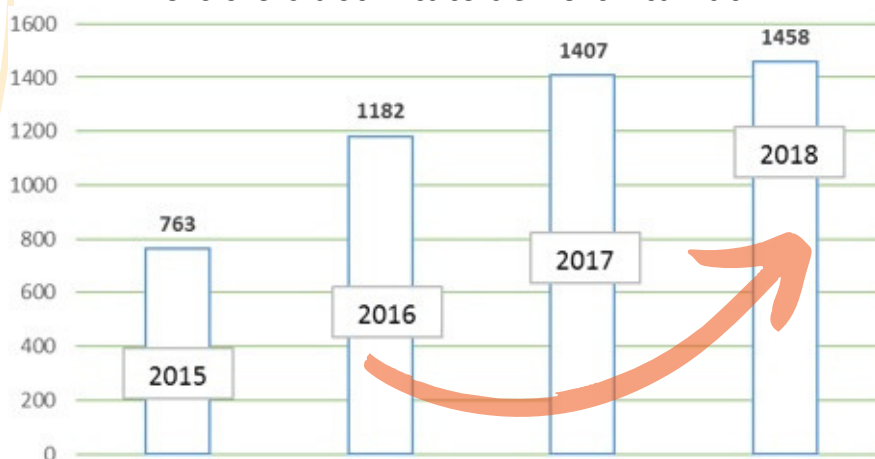
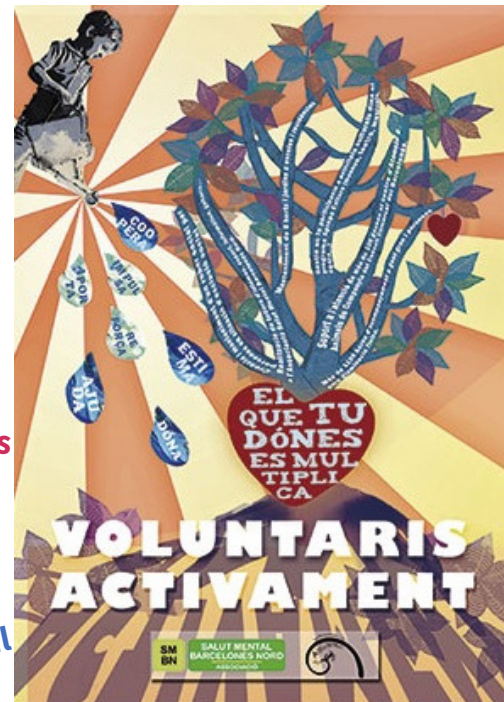
**Hores de
Voluntariat
al 2018**

14

**Altes noves
al 2018**

Manteniment de jardins i creació d'horts

Acompanyaments individualitzats i grupals



A través de la Xarxa de Voluntariat, aquests usuaris poden complir els TBC's, de forma confidencial.

15
Activitats d'oci amb
APROPACULTURA al 2018

Atenció integral

Aquest programa proporciona acompanyament terapèutic i suport individualitzat, de forma coordinada amb els referents terapèutics, a persones que en patir algun trastorn mental presenten dificultats per participar en recursos sociocomunitaris i/o sociosanitaris.

El pla de treball estableix les línies i objectius de l'acompanyament i l'ajuda incidint en afavorir la continuïtat de l'atenció i el desenvolupament de la seva autonomia.

8

Noves altes
al 2018

23

Usuaris atesos
al 2018



Suport Jurídic

Iniciativa de recent creació a l'Associació que ve a cobrir un buit en la defensa del dret dels usuaris, famílies i professionals que es troben amb dubtes legals associats a problemàtiques de salut mental.

Conduït per un Advocat especialitzat i una Treballadora Social aquest servei és d'orientació i informació sobre els aspectes legals consultats.

13

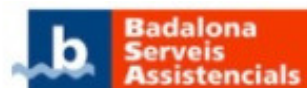
Casos
atesos al 2018

Llars per l'autonomia

Programa de pisos de lloguer social amb suport a la vida independent. Iniciativa compartida amb la Fundació Salut Mental Catalunya i el Centre de Salut Mental d'Adults 1 de Badalona Serveis Assistencials,.



Els pisos de lloguer social amb un suport professional i psicoeducatiu ofereixen la possibilitat de gaudir d'un habitatge en el propi entorn comunitari i d'un suport professional que garanteixi l'autocura, l'autonomia i la integració social de la persona amb trastorn mental.



○ Respir Salut i Respir Familiar

El Programa Respir ofereix sortides per a persones amb un trastorn mental sever i pels seus familiars i cuidadors (Respir Salut). SMBN participa afavorint que molts socis es beneficiïn cada any d'aquests espais de descans, salut i benestar, on es fomenten l'oci, el contacte amb la natura i les relacions amb altres persones.

A través de Respir Sortides la persona amb un problema de salut mental pot gaudir d'un espai lúdic i cultural atractiu, a la vegada que la seva família veu alleugerida la seva tasca i pot disposar d'un temps de descans en la seva funció de cuidadors.

5
Respirs
anuals

Més de
20
beneficiats

○ Grup d'ajuda mutua (GAM)

Un Grup d'Ajuda Mútua és un trobada amb l'objectiu d'oferir-se recolzament mutu, compartir informació, reflexionar i conèixer altres estratègies per afrontar les situacions viscudes. El GAM de SMBN es reuneix per compartir experiències i parlar de temes relacionats amb el trastorn mental i de com aquests incideixen en les nostres vides.

El GAM proporciona informació efectiva fonamentada en la experiència, possibilita la creació d'un ambient d'ajuda mútua, de suport i comprensió, i també, conèixer persones que comparteixen aquesta experiència de vida.

19
Sessions
GAM
al 2018

○ Grup de treball comunitari en salut mental “la regadora”

Neix a 2017 pel desenvolupament de projectes comunitaris per part d'entitats. Tots els actors que hi participen comparteixen una visió col·laborativa i ètica sobre les intervencions socials amb el col·lectiu de salut mental.

La Regadora vol fomentar la creació d'espais i projectes de qualitat per a l'atenció de les problemàtiques socials de persones amb trastorns mentals, aconseguint alhora una visibilització en positiu del col·lectiu i lluitar de forma transversal contra l'estigma i en pro de la seva inclusió en la comunitat.

La regadora treballa actualment en la creació del mapa de recursos de salut mental de Badalona



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Secretaria d'Afers Socials i Famílies



**Diputació
Barcelona**



Ajuntament de Badalona



**Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs**



Fundació Privada
Llegat Roca i Pi



Voluntarios
de "la Caixa"

TEM



productions

EM