

MEMÒRIA

SM
BN

SALUT MENTAL
BARCELONÈS NORD
ASSOCIACIÓ

SMBN 2019

SALUT MENTAL BARCELONÈS NORD - ASSOCIACIÓ



Sobre SMBN

Treballem en pro de la salut mental a Badalona i Sant Adrià de Besòs. Creada al 1997 per un grup de familiars de persones afectades per trastorns mentals, ofereix orientació, atenció i suport a persones o famílies entorn els trastorns mentals.

Ens proposem lluitar contra l'estigma associat a la salut mental i treballar en pro de la sensibilització dels problemes que pateixen les persones afectades per trastorns mentals, promoure la salut mental, vetllar per una adequada resposta de la xarxa pública a les necessitats de salut mental de la població, crear serveis, programes i projectes de qualitat per donar resposta a les problemàtiques derivades dels trastorns mentals. L'associació, inscrita en el registre d'entitats jurídiques amb el nº 19.625 de la secció primera del registre de Barcelona i es membre de la Federació, Salut Mental Catalunya amb seu a Barcelona.

MISSIÓ I VISIÓ

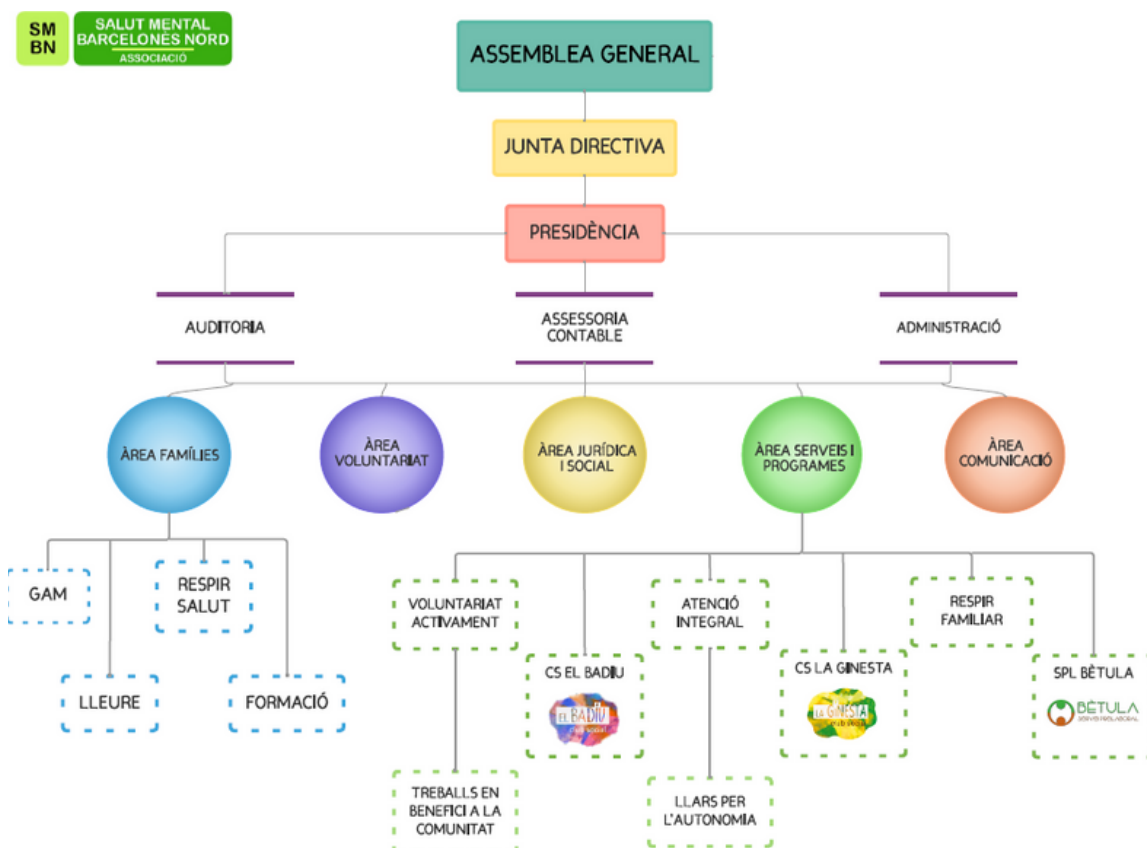
Millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental y les seves famílies.

Entenem que la integració de les persones afectades d'un trastorn mental passa necessàriament per la participació plena en la comunitat i per l'exercici dels drets i deures com a ciutadans.

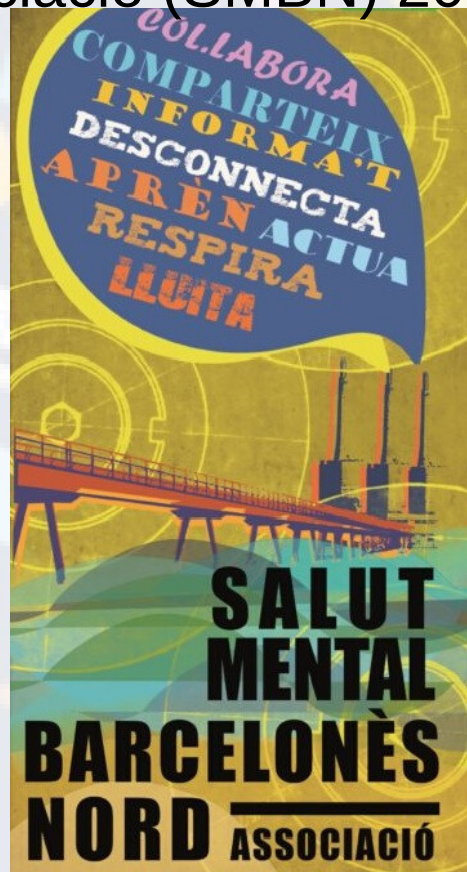
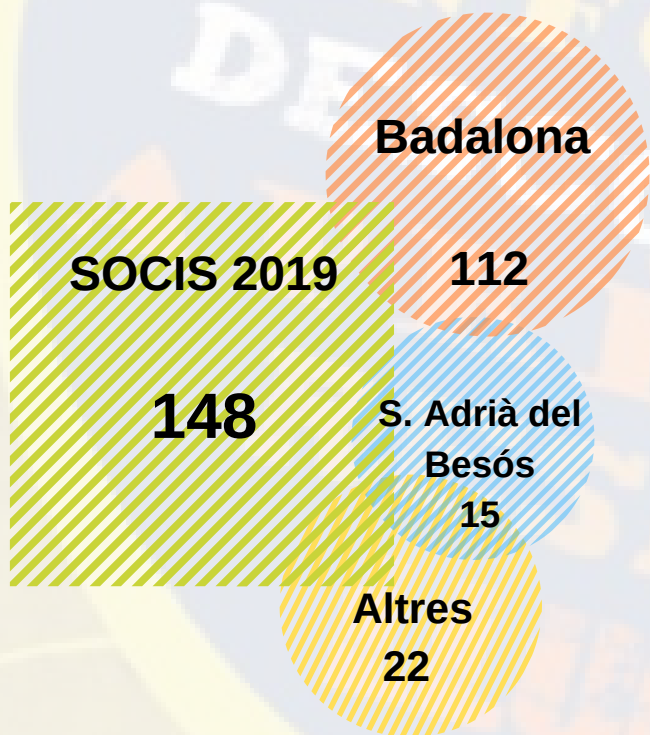
El respecte per un mateix i pels altres, així com la comprensió del valor de la diversitat son basics en la construcció d'una societat inclusiva.

Objectius

- 01** Atendre i donar suport a les persones afectades per trastorns mentals (T.M.).
- 02** Informar, orientar i assessorar als familiars
- 03** Defensar els drets de les persones amb problemes de salut mental
- 04** Sensibilitzar i fomentar la inclusió social de totes les persones afectades per un T.M.
- 05** Col·laborar amb altres entitats i impulsar la creació d'iniciatives per atendre les necessitats del col·lectiu.



Salut Mental Barcelonès Nord - Associació (SMBN) 2019



Formació equip professional

- Curs sobre tècniques d'entrevista "lo que Harvard no nos enseña":
- Jornades "Present i Futur de la Salut Mental al Barcelonès Nord":
- Jornada "Empreses i entitats. Parlem el mateix llenguatge?"
- Seminari d'estrès i Depressió: la biologia de cada dia"
- IV Jornada Salut Mental i Addiccions de Sta. coloma de Gramenet
- Jornada "Salut mental i ocupació. Reincorporació a la feina després d'un llarg període d'inactivitat"
- Jornada "Avenços clínics i en recerca dels primers episodis psicòtics (PEPs)"



Participació a Taules Tècniques ○ Pla de Desenvolupament

Espais de coordinació tècnica entre els professionals dels diferents serveis que atenen persones amb dificultats en salut mental. La nostra entitat té participació a:

Taula de Salut Mental de Sant adrià del Besòs

Taula Infància i adolescència de Bdalona

Taula de Benestar emocional de Badalona

Plataforma 3D

Pladeco del barri de La Salut

Pladeco del Barri de Pomar

Pladeco del Barri de Sant Roc

Aquest Plans posen en marxa un conjunt de projectes i actuacions que afecten als àmbits com educació, salut, inserció social, entorn i espais públics, Associacionisme, entre d'altres. Aquestes actuacions s'han de dirigir a determinats col·lectius desfavorits i que pot abocar-se a l'exclusió i a la pobresa, si no s'endeguen polítiques preventives.

Respir Salut i Respir Familiar

El Programa Respir ofereix sortides per a persones amb un trastorn mental sever i pels seus familiars i cuidadors (Respir Salut). SMBN participa afavorint que molts socis es beneficiïn cada any d'aquests espais de descans, salut i benestar, on es fomenten l'oci, el contacte amb la natura i les relacions amb altres persones.

A través de Respir Sortides la persona amb un problema de salut mental pot gaudir d'un espai lúdic i cultural atractiu, a la vegada que la seva família veu alleugerida la seva tasca i pot disposar d'un temps de descans en la seva funció de cuidadors.

9
beneficiats
al 2019

Grup de treball comunitari en salut mental "la regadora"

Neix al 2017 per desenvolupar de projectes comunitaris. Tots els actors sanitaris i socials que hi participen comparteixen una visió col·laborativa i ètica sobre les intervencions socials amb el col·lectiu de salut mental.

Al 2019 es va signar un acord de col·laboració amb L'Institut Joan Maragall, centre d'educació secundària concertat que realitza estudis de Batxillerat, Cicles Formatius de Grau Mitjà i de Grau Superior, amb l'objectiu per una banda, de sensibilitzar els professionals educatius i sanitaris, i que es pugui treballar des de la flexibilitat i l'adaptació a les situacions particulars. Això suposa una especial atenció per part de l'àmbit educatiu i un bon suport / tutorització per part de l'àmbit sanitari. Per altra banda aquest acord facilitarà en la mesura del possible i donada la situació -sovint de precarietat- de moltes famílies, les facilitats econòmiques per l'accés als estudis es plategen com un segon tema cabdal en l'èxit de la col·laboració.

Grup d'ajuda mútua (GAM)

Un Grup d'Ajuda Mútua és un trobada amb l'objectiu d'oferir-se recolzament mutu, compartir informació, reflexionar i conèixer altres estratègies per afrontar les situacions viscudes. El GAM de SMBN es reuneix per compartir experiències i parlar de temes relacionats amb el trastorn mental i de com aquests incideixen en les nostres vides.

El GAM proporciona informació efectiva fonamentada en la experiència, possibilita la creació d'un ambient d'ajuda mútua, de suport i comprensió, i també, conèixer persones que comparteixen aquesta experiència de vida.

5
Sessions
GAM
al 2019

Actes commemoració DMSM

Butifarrock

Al 2019 Salut Mental Barcelonès Nord-Associació va reprendre accions de reivindicació dels drets dels afectats i sensibilització i lluita contra l'estigma al carrer. Des d'una perspectiva de transversalitat implicant no només a les famílies i persones afectades, professionals o col·lectius de la salut mental sinó oberta a la participació d'altres col·lectius que puguin beneficiar-se i cercant el major impacte i repercussió possible al territori. En aquest cas es va organitzar un concert organitzat per l'associació enmarcat dins els actes de commemoració del dia mundial de la salut mental afavorint que la comunitat es beneficiï d'un acte cultura.

**250
assistents**

Del arte @Marte

Creació un mural artístic, emmarcat en una acció comunitària realitzada per persones amb un interès comú per l'art de carrer i la sensibilització social entorn la diversitat i amb l'objectiu de deixar una empremta i un espai de reflexió a Badalona.

19 participants al taller

2 JORNADES DE PINTADA AL CARRER

RETRANSMISSIÓ A TV3 I A LA TELEVISIÓ LOCAL DE BADALONA I A RÀDIO ESTEL

12 SESSIONS DEL TALLER



Satisfacció general del taller;
9,2

Taller gestió emocional

**15
assistents**

Taller on es coneixen tècniques per treballar processos de reciclar i recol·locar emocions personals, gestió de les emocions, ampliar el autoconeixement i enfocar la energia emocional.

Difusió de l'entitat

Paradeta el dia de Sant Jordi i Participació a les ofrenes florals amb motiu de la diada del 2019 de Badalona i de Sant Adrià. La participació en aquests actes permet lluitar contra l'estigma associat a la salut mental i treballar en pro de la sensibilització dels problemes que pateixen les persones afectades per trastorns mentals.

**200
assistents**

**15
voluntaris**

Lleure I Hàbits saludables

Fomentar hàbits saludables i la cohesió social, teixint una xarxa d'humana entre els familiars és una altra de les funcions a desenvolupar per l'entitat. A través de l'esport i la disposició de pistes i equipaments esportius de la comunitat els/les familiars realitzen trobades setmanals.

Una altra de les accions que duu a terme l'associació són excursions per a els/les socis/sòcies de l'entitat.

19 sessions de petanca

1 excursió a Castelló d'Empúries

Atenció integral

Aquest programa proporciona acompanyament terapèutic i suport individualitzat, de forma coordinada amb els referents terapèutics, a persones que en patir algun trastorn mental presenten dificultats per participar en recursos sociocomunitaris i/o sociosanitaris.

El pla de treball estableix les línies i objectius de l'acompanyament i l'ajuda incidint en afavorir la continuïtat de l'atenció i el desenvolupament de la seva autonomia.

19 Usuaris atesos al 2019

Llars per l'autonomia

Programa de pisos de lloguer social amb suport a la vida independent. Iniciativa compartida amb la Fundació Salut Mental Catalunya i el Centre de Salut Mental d'Adults 1 de Badalona Serveis Assistencials,.

Els pisos de lloguer social amb un suport professional i psicoeducatiu ofereixen la possibilitat de gaudir d'un habitatge en el propi entorn comunitari i d'un suport professional que garanteixi l'autocura, l'autonomia i la integració social de la persona amb trastorn mental.



Suport Jurídic

Iniciativa que ve a cobrir un buit en la defensa del dret dels usuaris, famílies i professionals que es troben amb dubtes legals associats a problemàtiques de salut mental.

Conduït per un Advocat especialitzat i una Treballadora Social. L'assessorament jurídic que oferim és d'orientació en tots els aspectes legals relacionats amb problemàtiques derivades de dificultats greus de salut mental.

27 Casos atesos al 2019

Xerrades i conferències

- Jornada de portes obertes:** del 16 al 20 de desembre l'entitat va obrir les portes a la comunitat interessat a conèixer l'oferta de serveis i activitats, amb sessions informatives i participatives.

11 activitats

90 participants

- Jornada Present i Futur de la Salut Mental al Barcelonès Nord. 22 Aniversari SMBN**

Amb motiu d'aquest aniversari la nostra Associació va organitzar aquestes Jornades on es va parlar del present i del futur de la Salut Mental al nostre territori, i on les quatre entitats prestadores de serveis sanitaris de Salut Mental del sector van participar.

ponències de les 4 entitats prestadores de serveis sanitaris al territori

100 participants

Conferències adreçades a les famílies sobre tuteles, incapacitacions i patrimoni protegit.

El Servei Prelaboral creat al 2003 és un servei social especialitzat adreçat a persones amb problemàtica social derivada de malaltia mental amb la finalitat de capacitar-les per incrementar el seu nivell d'ocupabilitat i facilitar la integració laboral.



MITJANA D'EDAT

33 Anys

12 Activitats Comunitàries



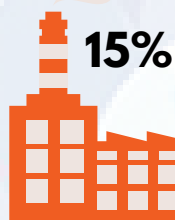
27% Hospital de dia de CAEM

12% CSMA I BADALONA

31% CSMA II BADALONA

Serveis Derivadors al 2019

30% CENTRE DE DIA BÈTULA, CSMA LA MINA, HOSPITAL CAN RUTI, PSI, CLINICA MENTAL, CSMA MARTÍ I JULIÀ



13 Contractats al 2019

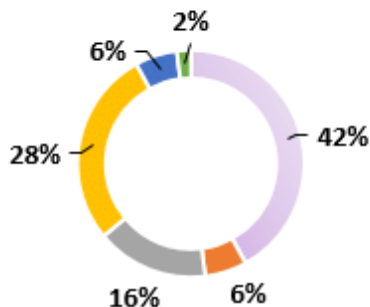
85%

Contractats al sector industrial

Contractats al sector serveis

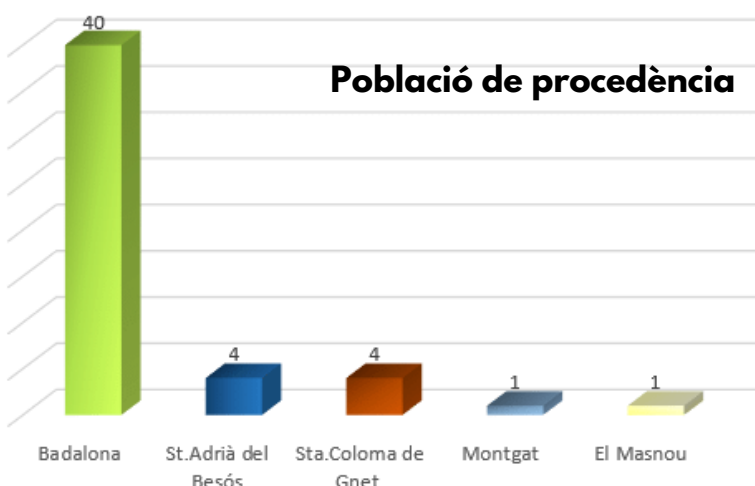
50 usuaris al 2019

Diagnòstic de les persones ateses



- Quadres psicòtics i Esquizofrènia
- Trastorns esquizoafectiu
- Trastorn Bipolar
- Trastorns de l'afectivitat (excepte el Trast.Bipolar)
- Trastorns de la personalitat
- Fobia social

Població de procedència



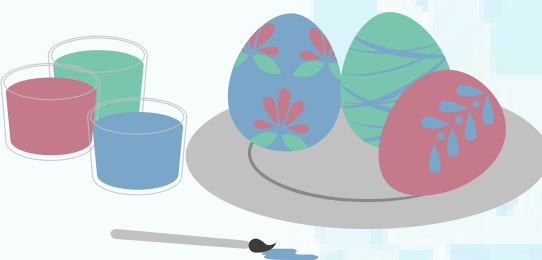


Cursos en el sector de serveis

ACTIVITATS FORMATIVES : 9
HORES LECTIVES DE FORMACIÓ: 459 hores
ASSISTENTS : 97 persones

61%

Molt Satisfet

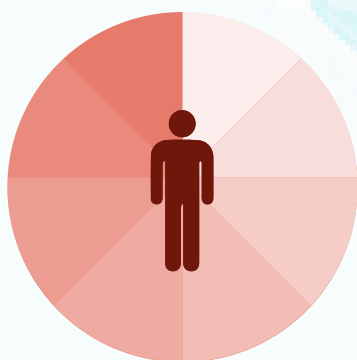


Cursos d'artesanía

ACTIVITATS FORMATIVES : 17
HORES LECTIVES DE FORMACIÓ: 886 hores
ASSISTENTS : 179 persones

50%

Molt Satisfet



Activitats d'ajustament personal i social

ACTIVITATS FORMATIVES : 7
HORES LECTIVES DE FORMACIÓ: 121 hores
ASSISTENTS : 58 persones

100%

Satisfet

Actuacions d'orientació i Acompanyament a la Inserció laboral

Seguiments a la inserció laboral
15

Seguiments a formacions
3

Seguiments a recursos d'oci
6

Derivació a recursos d'oci
1

Derivacions al programa Singlars
2

Derivació a CFGM
1

Derivacions a formacions ocupacionals
2

Usuaris que han trobat feina
13

Usuaris en procés de recerca laboral
15

Serveis i programes: Club Social El Badiu



El Club Social El Badiu, creat a 2001 és un servei especialitzat adreçat a persones que, en patir un trastorn de salut mental sever, tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària.

El seu objectiu és fomentar el manteniment de vincles relacionals i amb l'entorn, i realitzar activitats que possibilitin l'adquisició d'habilitats i millora de l'autonomia personal a través d'una ocupació significativa del temps. Sempre a partir de la implicació dels usuaris que participen en el seu disseny i posada en marxa.



79

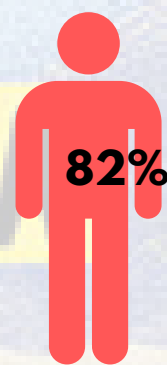
Persones ateses en el 2019

89%

Més 41 anys.

9,5

Puntuació mitjana de Satisfacció dels usuaris



CSMA II
BADALONA
(35)

CSMA I
BADALONA
(29)

Centre de Salut Mental de Referència

PRIVAT
(2)

CSMA MARTÍ
I JULIÀ STA. COLOMA
(2)

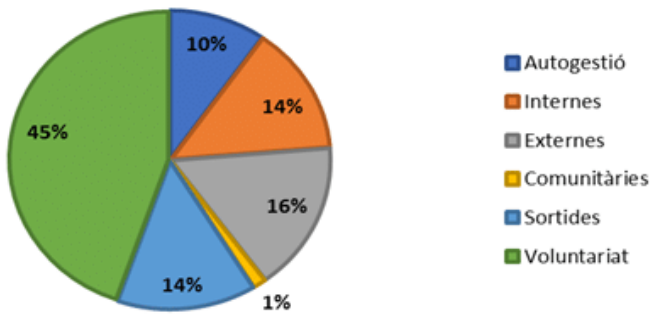
CSMA S.Adrià
(2)

77%
Viu amb la seva família

Serveis i programes: Club Social El Badiu



% Activitats totals (anuals) 2019



Act. Esportives

Idiomes

Hort

Guitarra

Art

Tecnologies

Cuina

77 %
Assistència
setmanal



Trastorn Bipolar (12,50%)

Altres (5.50%)

Trastorns psicòtics

Trastorn Obsessiu Compulsió (5.50%)

DIAGNÒSTIC
DE LES PERSONES
ATESES

(0%) (20%) (40%) (60%) (80%)

Montgat
(2)

Tiana

Badalona
(58)

On Viuen ?

Sta. Coloma
(2)

Sant Adrià
Mataró (7)

(1)

Activitats al club

Autogestió
(sense
Professionals)

10 %

Internes
(dins del
servei)

14 %

Sortides
(dissabtes i
festius)

14 %

Voluntariat
Actiuament

45 %

Externes
(fora del
servei)

16 %

Comunitàries
A LA CIUTAT

1 %

Serveis i programes: Club Social LaGinesta



El Club Social "La Ginesta", creat a 2017 és un servei especialitzat adreçat a persones que, en patir un trastorn de salut mental, tenen dificultats en la seva inclusió social i comunitària.

El seu objectiu és fomentar el manteniment de vincles relacionals i amb l'entorn, i realitzar activitats que possibilitin l'adquisició d'habilitats i millora de l'autonomia personal a través d'una ocupació significativa del temps, a partir de la implicació dels usuaris que participen en el seu disseny i posada en marxa.

La Ginesta s'adreça especialment a persones joves i/o amb alt grau d'autonomia personal i d'aquesta forma diversificar l'oferta d'activitats i adaptar les dinàmiques per facilitar l'accés i vinculació de persones que poden així gaudir d'activitats més adequades a les seves característiques.



Activitats al club

51
activitats
autogestionades
(sense
professionals)

151
Internes
(dins del
servei)

113
Externes
(fora del
servei)

77
sortides
(dissabtes
i festius)

6
Activitats
comunitàries
a la ciutat

310
Activitats
de
Voluntariat
Actiu

67% de 18 a
40 anys

37% + 40
anys

Centre de Referència

CSMA I	CSMA II
BADALONA (56%)	BADALONA (44%)

On Viuen?

Sta. Coloma (4.5%) Sant Adrià (8.50%)

Premià de Mar (4.5%)

Badalona (82.5%)

Valoració per part dels usuaris al servei

Als companys

8.7

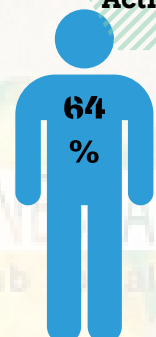
A l'equip
professional

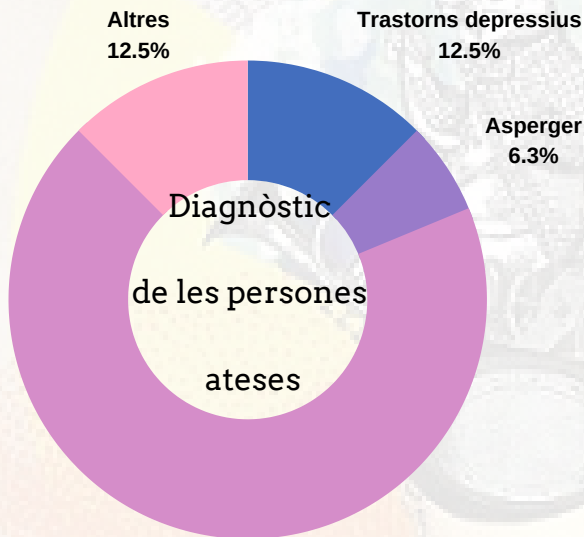
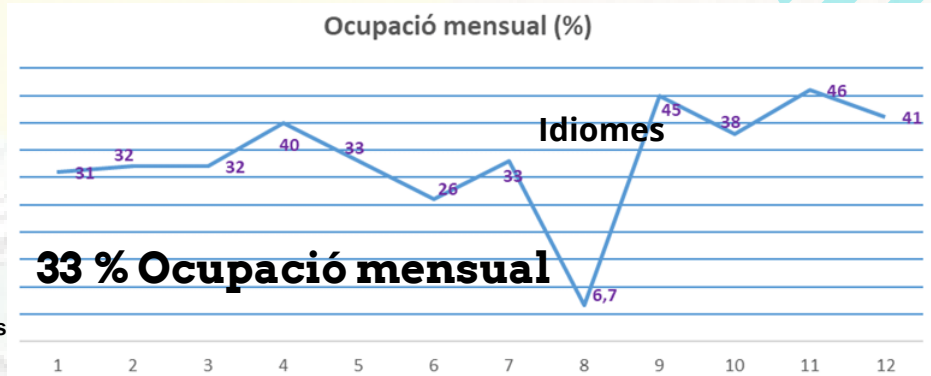
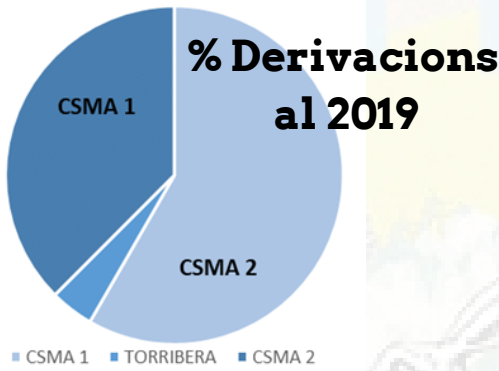
9.9

A les activitats

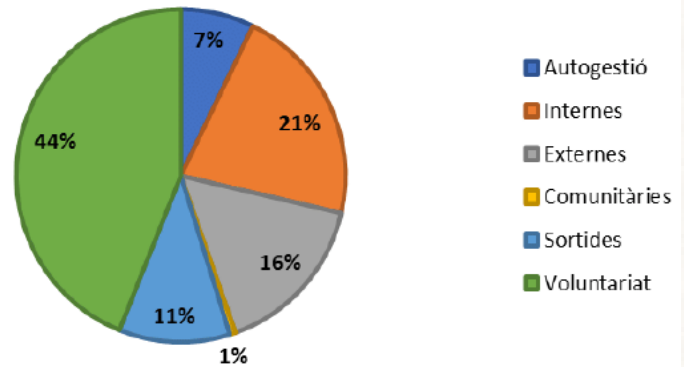
8.2

65%
viuen a casa
amb la seva
família





% Activitats totals (anuals)



Act. Esportives

Idiomes

Exemple de programació mensual

Dansa

Cine

Voluntariat

Noves Tecnologies

Cuina

DESEMBRE 2019

Day	Activity	Time
DILLUNS 2	TENNIS TAULA	16H
DIMARTS 3, 10, 17	MEETING & COFFEE	16:30 H
DIMECRES 4, 11 i 18	Innovació i Creació	15:30h
DILLUNS 9 i 16	ENDANSA'T	17H
DIMARTS 3, 10, 17	LLENGÜES ESTRANGERES	17:00 H
Dijous 5, 12, 19	Hort i Improvisem!	16:00h
DIVENDRES 6	FESTIU	
Dijous 12	CINEMA	15:30H CC MÀGIC
DILLUNS 23	BÀSQUET	17H
DIVENDRES 13	MENJAR DE NADAL	
DIVENDRES 20	Espai de Noves tecnologies	17 h
DISSABTE 7	Teatre Romà Antic	
DISSABTE 14	FIRA DE SANTA LLÚCIA	
DISSABTE 21	FIRA NADAL SAGRADA FAMILIA	
DISSABTE 28	MUSEU DE BADALONA	

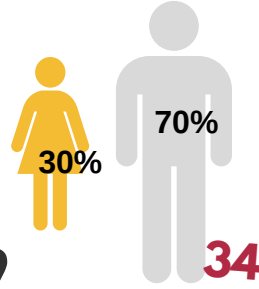
TARDES DE 15,30 A 19 H
DISSABTES MATINS 9 A 13H
TANCAT DEL 24/12 AL 6/01 AMB DÓS INCLOSOS
DISSABTE 28/12 SORTIDA MUSEU DE BADALONA
OH POMPEU FABRA



Serveis i Programes: Voluntariat Activament

Voluntaris Activament, va néixer al 2013 per oferir a persones la possibilitat d'emprar part del seu temps a l'ajuda als altres dins d'un programa que, alhora, vetlla perquè les activitats de voluntariat estiguin adaptades a les capacitats i interessos, i tinguin un efecte rehabilitador.

El voluntariat permet transcendir el rol passiu de l'usuari/receptor de suport que es substitueix per un rol actiu de persones que col·laboren amb entitats socials en diferents àrees però amb la supervisió i reforç de professionals especialitzats. Activament ofereix un ampli ventall (en creixement) d'activitats.



3469
Hores de Voluntariat al 2019

34
Altes noves al 2019

72
Voluntaris al 2019

Manteniment de jardins i creació d'horts

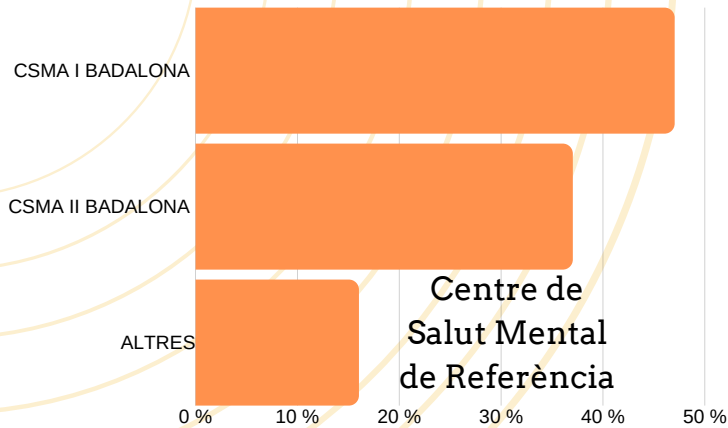
Acompanyaments individualitzats i grupals Rober social

Dina amb companyia

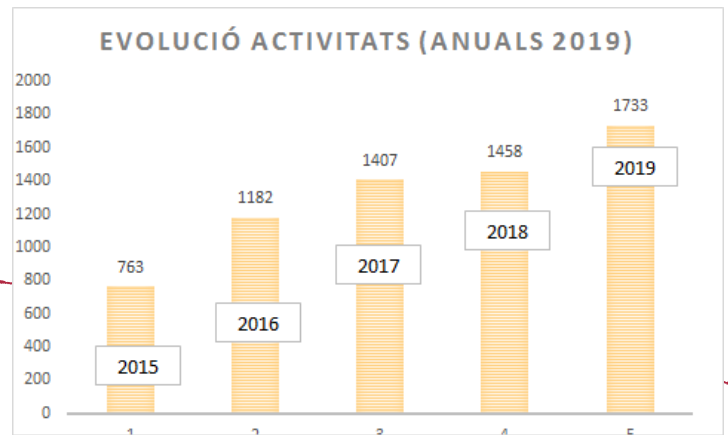


Formació pels voluntaris

- 10 HORES DE FORMACIÓ RISCS LABORALS
- 10 HORES DE FORMACIÓ EN MANIPULADOR D'ALIMENTS



Evolució d'activitats de voluntariat



Mitjançant la col·laboració amb Apropa Cultura, treballem per fer possible l'accessibilitat als equipaments culturals amb preus reduïts.

El grup de voluntaris s'autogestiona per poder aprofitar les opcions culturals, creant una xarxa social i relacional més àmplia amb la qual comparteixen espais d'oci i temps lliure més enlà del cercle de l'entitat.

20
Activitats d'oci amb APROPACULTURA al 2019

Des de l'any 2013, col·laborem amb el Departament de Justícia per vincular a persones amb problemes de salut mental a les entitats per a què realitzin les Jornades i puguin complir els Treballs en Benefici a la Comunitat (TBC's).

A través de la Xarxa de Voluntariat, aquests usuaris poden complir els TBC's, de forma confidencial.

10
Usuaris TBC AL 2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Secretaria d'Afers Socials i Famílies



**Diputació
Barcelona**



Ajuntament de Badalona



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs



Fundació Privada
Legat Roca i Pi

Triodos  Bank



Voluntarios
de "la Caixa"

TEM 
p r o d u c t i o n s

EM