6è CONGRÉS DE SERVEIS SOCIALS BÀSICS I ESPECIALITZATS
4 i 5 novembre 2026 · Manresa

6è Congrés de Serveis Socials Bàsics i Especialitzats

Socioterapèutica

SMBN SALUT MENTAL BARCELONÈS NORD ASSOCIACIÓ

Socioterapèutica

Atenció comunitària al malestar emocional

Blanca Destito, Treballadora social i Coordinadora de Socioterapèutica, Bianca Re, Psicòloga de SMBN, Iris Carrasco, Treballadora social de SMBN, Pedro Sánchez, Coordinador de programes comunitaris de SMBN

1 Qui som? Salut Mental Barcelonès Nord - Associació

SMBN treballa des de 1997 a Badalona i Sant Adrià per promoure la salut mental, fer abordatge social i comunitari dels trastorns i lluitar contra l'estigma associat a la salut mental. SMBN crea a 2024 el programa Socioterapèutica per atendre de forma comunitària situacions de patiment psíquic relacionades amb circunstàncies vitals desfavorables.

2 Públic Destinatari i Objectius

A qui ens adrecem?

Adults que experimenten patimet psíquic i símptomes de salut mental associats a circunstàncies vitals desfavorables.

Objectius Estratègics

Atendre eficaçment el malestar emocional des de la comunitat, alleugerir la pressió als CAP i generar xarxes de suport mutu.

Alineació amb els Objectiu de Desenvolupament Sostenible



3 Proposta Metodològica

1. Detecció i derivació

Les persones arriben derivades de l'ABS, Serveis Socials o la xarxa de salut mental mitjançant prescripció social o full de derivació.

2. Atenció individual i valoració

Entre 1 i 3 entrevistes inicials emprant tècnica BATHE i mesurant malestar percebut mitjançant l'escala Warwick-Edimburgh i enquesta de freqüentació de dispositius sanitaris.

3. Disseny itinerari individualitzat

Establiment acordat d'un itinerari adaptat a necessitats i preferències, fent el seguiment i l'acompanyament psicosocial individual al llarg de tot el procés.

4 Activitats comunitàries i grupals

Activitats esportives i en la natura	Activitats culturals	Activitats de voluntariat	Activitats de foment del benestar i les relacions
Hort comunitari, senderisme, aquagym...	Exposicions, museus, concerts, taller de música, fotografia...	Acompanyaments, rober social, bookcrossing, protectora d'animals...	Ioga, cuina, grup de dones, grups de suport, grup de cuidadors...

5 Resultats 2024 - 2026

Persones ateses
195
Previsió: 220 a fi d'any

Dades fins a l'agost 2026.

Millora malestar percebut
5,1 %
Escala Warwick-Edimburgh · n=67

En persones vinculades a activitats comunitàries.

Reducció despesa psicofàrmacs
2,9 %
Pre/post 6 mesos · n=83

En els 6 mesos pre i post incorporació al programa.

Abandonaments activitats
9,42 %
Vinculació durant 3 mesos

De les persones vinculades durant 3 o més mesos.

Figura 1 **-59,6 %**

Visites a dispositius sanitaris abans i després de la incorporació al programa (n = 83)



Nota. Nombre de visites a dispositius sanitaris vinculades a patiment psíquic en els 6 mesos previs i posteriors a la incorporació al programa. Dades de Destito, Re, Carrasco i Sánchez (2026), presentades al 6è Congrés de Serveis Socials Bàsics i Especialitzats.

Reducció del número de visites als dispositius sanitaris vinculades a patiment psíquic en els 6 mesos pre i post incorporació al programa del 59,6%.

6 Conclusions

El programa Socioterapèutica ha atès 195 persones en poc més de dos anys, amb una previsió de 220 a finals de 2026, consolidant-se com una via d'abordatge comunitari del malestar emocional des de contextos no sanitaris. Les persones vinculades a activitats comunitàries durant 3 o més mesos mostren una millora del benestar percebut i després de 6 mesos al programa una reducció notable —del 59,6%— en la freqüentació de dispositius sanitaris, amb un baix índex d'abandonament (9,42% als 3 mesos), la qual cosa reflecteix un bon nivell d'adherència i satisfacció amb l'itinerari proposat.

Aquests resultats posicionen Socioterapèutica com una eina útil per alleugerir la pressió assistencial i acompanyar la recuperació des de la comunitat.

Es continuarà monitoritzant l'evolució a llarg termini, amb mostres més àmplies, per consolidar aquesta evidència.

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials i Inclusió
Secretaria d'Afers Socials i Famílies

Ajuntament de Badalona

Fundació "la Caixa"